

El pensamiento sistémico permite experimentar cada vez más la interconectividad de la vida y ver totalidades en vez de partes. Cuando hay problemas, en una familia o una organización, un maestro del pensamiento sistémico los ve automáticamente como originados en estructuras subyacentes y no en errores individuales o en mala voluntad.

La disciplina del pensamiento sistémico se puede abordar en tres niveles:

- Prácticas: qué hacer.
- Principios: ideas rectoras y conceptos.
- Esencias: el estado de ser de quienes tienen un gran dominio de la disciplina.

Las **prácticas** son las actividades en que los practicantes de una disciplina concentran el tiempo y las energías. Por ejemplo, el pensamiento sistémico supone el uso de “arquetipos sistémicos” para percibir estructuras subyacentes en situaciones complejas.

Cada disciplina tiene **principios** subyacentes que representan la teoría que justifica las prácticas. Por ejemplo, la estructura influye sobre la conducta es un principio central del pensamiento sistémico, implica que la aptitud para influir sobre la realidad proviene de ver estructuras que controlan la conducta y los acontecimientos. Al igual que la resistencia política, la resistencia de los sistemas complejos a resistirse a los cambios de conducta, implica que los esfuerzos para manipular la conducta mejoran las cosas en el corto plazo pero crean más problemas en el largo plazo.

Es importante reconocer que el dominio de cualquiera de las disciplinas requiere un esfuerzo para comprender los principios y para seguir las prácticas. Hay una tendencia a confundir la comprensión de ciertos principios con el aprendizaje de la disciplina. El aprendizaje siempre implica nueva comprensión y nueva conducta, pensar y hacer.

El tercer nivel es el de las esencias, la esencia de las disciplinas consiste en el estado de ser que llegan a experimentar naturalmente los individuos o grupos que poseen un alto nivel de dominio de las disciplinas. En este nivel las disciplinas comienzan a converger. Una sensibilidad común une a las disciplinas, la sensibilidad de ser aprendices en un mundo intrínsecamente interdependiente.

1. **La esencia del pensamiento sistémico:** Holismo, interconectividad.
2. **Los principios del pensamiento sistémico:** estructura influye sobre la conducta, resistencia política, principio de la palanca.
3. **Prácticas:** arquetipos sistémicos, simulación.

El pensamiento sistémico es una disciplina para ver totalidades, es un marco para ver interrelaciones en lugar de cosas, para ver patrones de cambio en vez de instantáneas.

El pensamiento sistémico tiene su origen en: el concepto de realimentación de la cibernética y la teoría del servomecanismo, procedente de la ingeniería.

La principal utilidad del pensamiento sistémico radica en el estudio de la complejidad, por primera vez en la historia, la humanidad tiene capacidad para crear más información de la que nadie puede absorber, para agregar mayor interdependencia de la que nadie puede administrar y para impulsar el cambio que nadie puede seguir. Estamos rodeados por fallos sistémicos, un problema como el narcotráfico no tiene una causa simple y local. Análogamente, las organizaciones pierden el control o la brújula, a pesar de la lucidez individual y los productos innovadores, porque no pueden integrar sus distintas funciones y talentos en una totalidad productiva.

El pensamiento sistémico es una disciplina para ver las estructuras que subyacen a las situaciones complejas, y para discernir cambios de alto y bajo apalancamiento. El pensamiento sistémico ofrece un lenguaje que comienza con la reestructuración de nuestro pensamiento.